

## **COMPOSIZIONE DEL “CESTINO” – “PASTO ALTERNATIVO” PER LE SCUOLE:**

### **Scuole primarie:**

- n. 2 panini farciti (pane: totale circa 120 g; farcitura: un panino con 30 g di formaggio da taglio e un panino con 30 g di prosciutto cotto)
- n. 1 frutto di stagione e n. 1 banana;
- n. 1 bottiglia di plastica da 50 cl di acqua minerale naturale;
- n. 1 tortina artigianale confezionata;
- n. 1 bicchiere;
- n. 1 tovagliolo a perdere;

### **Scuole secondarie di primo grado e Insegnanti:**

- n. 3 panini farciti (pane: totale circa 180 g; farcitura: un panino con 30 g di formaggio da taglio e n. due panini, ciascuno con 30 g di prosciutto cotto)
- n. 1 frutto di stagione e n. 1 banana;
- n. 1 bottiglia di plastica da 50 cl di acqua minerale naturale;
- n. 1 tortina artigianale confezionata;
- n. 1 bicchiere;
- n. 1 tovagliolo a perdere.